

Fascicolo tecnico

GKBOX[®]

Uso e manutenzione

Istruzioni, avvertenze e Dichiarazione di
conformità



Physiomood srl

Ditta produttrice

Physiomood srl

Via Risorgimento, 167 - 31020 San Zenone Degli Ezzelini (TV)

E-mail: segreteria@physiomood.com - Tel. 0423 1981529

Fascicolo scritto da Dott. Giuliano Baron



Che cos'è GKBOX®

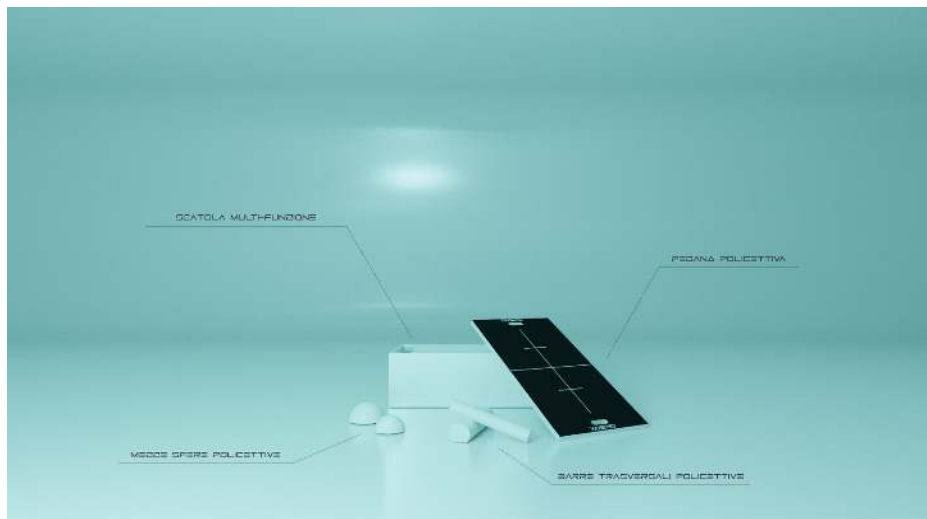
GKBOX® è un dispositivo molto semplice e pratico da utilizzare. Si tratta di una scatola realizzata in legno lamellare di dimensioni ridotte, circa 60x30x20 centimetri, che racchiude in sé un'intera palestra attrezzata, uno strumento semplice ma innovativo e unico nel suo concetto e design, concepito per l'allenamento individuale o come strumento complementare da inserire nei centri di riabilitazione o palestre. Con GKBOX® si possono eseguire un'infinità di esercizi per il Fitness e l'allenamento soggettivo o la riabilitazione propriocettiva e kinesiologica. GKBOX® è facile da riporre e occupa pochissimo spazio.

Dichiara

- 1) Che l'oggetto è denominato GKBOX® ed è composto da un corpo delle dimensioni di un rettangolo poliedrico, un coperchio staccabile, due o più barre e mezze sfere in legno definite propriocettive in quanto unendosi al coperchio per mezzo di una calamita, divengono una tavola propriocettiva.
- 2) che è assemblato in legno lamellare di Pioppo o usb, resistente e solido.
- 3) Spessore del legno che costituisce le pareti 1,5 cent. Portata Max 120 Kg.
- 4) Spessore che costituisce il coperchio 1,8 cent. Portata Max 120 Kg.
- 5) Che le barre o mezze sfere propriocettive sono resistenti e solide, realizzate in legno di faggio o altro legno simile. Portata Max 120 Kg.
- 6) GKBOX® in riabilitazione può essere utilizzato solo ed esclusivamente da personale Sanitario e addestrato nell'ambito della riabilitazione.

Perchè Usarlo

Perchè GKBOX® è un sistema che crea un legame tra allenamento propriocettivo cinestesico a quello di tono trofia, permette quindi di ottenere risultati straordinari con pochi minuti di allenamento in quanto ogni esercizio viene potenziato dal concetto di miglioramento del portamento di tutto il corpo, dallo stimolo al costante equilibrio posturale neuromotorio al rafforzamento della forza e della trofia muscolare per mezzo di esercizi progressivi, sia nel volume che nell'intensità. Usare GKBOX® permette di fare un allenamento funzionale che stimola le capacità cerebrali, migliora gli schemi motori e stimola la plasticità del cervello nella sua intelligenza tonico motoria.



Da chi e come viene costruito GKBOX®?

GKBOX® è prodotto interamente in Italia da Artigiani Italiani, con materiali di prima qualità, nel rispetto dell'ambiente. Costruito in legno lamellare di elevata qualità e rifinito con speciale verniciatura a tre strati con colori all'acqua di caratteristiche singolari. La qualità con la quale è costruito, lo trasforma da attrezzo ginnico e riabilitativo ad un vero e proprio complemento d'arredo, in grado di sposarsi con la mobilia di ogni palestra, casa o studio di riabilitazione motoria. Allo stesso si possono abbinare ogni tipo di accessorio che è già utilizzato nel mondo del fitness e riabilitativo, come ad esempio elastici di tensione, pesi e cavigliere, palle mediche o da yoga, supporti o altri molto utili a potenziarne l'efficacia di ogni esercizio. Dotato di speciali barre di propriocezione, con tecnologia policettiva e avvalorate dalla semplicità di utilizzo, lo rende veramente interessante come strumento complementare nella riabilitazione motoria. In sostanza GKBOX® racchiude il valore Italiano sia nel design che nella qualità.

Cose da sapere

Attenzione: prima di utilizzare il GKBOX® è sempre bene seguire tutte le norme di sicurezza che sono qui espresse, inoltre, serve accertarsi che tutte le componenti dello strumento siano integre e non presentino difetti di assemblaggio o fabbricazione.

GKBOX® è un prodotto artigianale, pertanto può presentare imperfezioni o avere particolari diversi, per la quale si può creare una diversa funzione rispetto alle rappresentazioni previste, soprattutto in condizioni avverse o diverse al suo naturale uso.

GKBOX® nasce come scatola che contiene accessori per svolgere esercizi fisici e riabilitativi, ogni altro suo uso è frutto di capacità tecnico scientifiche nell'ambito delle scienze motorie, fisioterapia e riabilitazione motoria e per tale motivo è consigliato il suo uso sotto supervisione o controllo di personale esperto, come ad esempio il fisioterapista o laureato in scienze motorie.

I costruttori di GKBOX®, non si assumono responsabilità per un uso inappropriato e privo delle conoscenze necessarie a garantire la sicurezza o l'incolumità personale o di terzi.

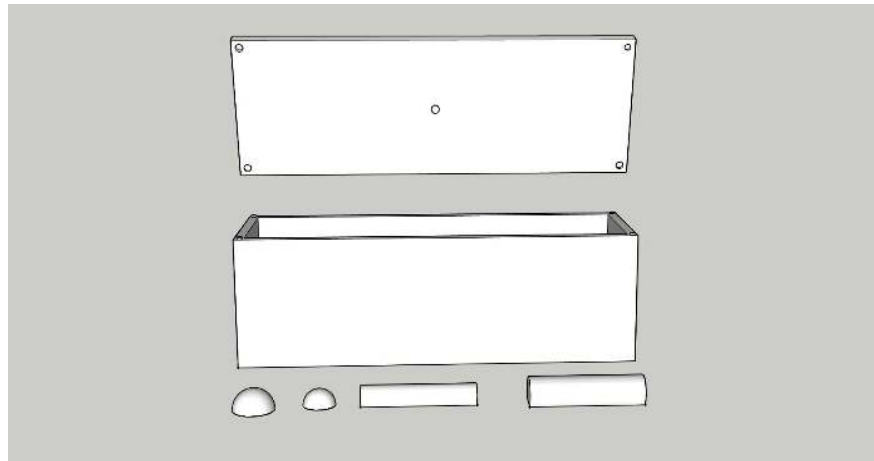


ATTENZIONE IMPORTANTE!

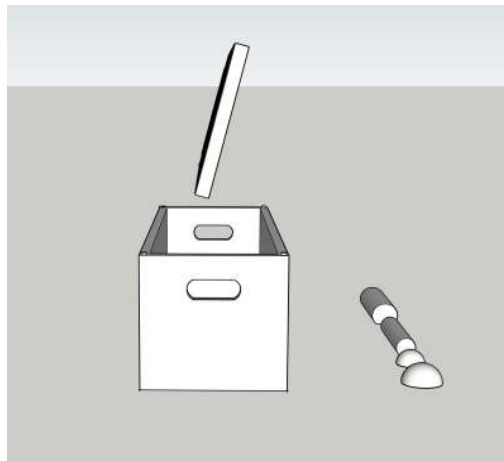
- 1) il coperchio, se capovolto, in quanto mantenuto fissato alla scatola attraverso delle calamite della portata massima di 6Kg ciascuna, può staccarsi ed essere pericoloso.
- 2) Non far usare a bambini di età inferiore ai 8 anni o senza il controllo da parte di un adulto.
- 3) Le barre propriocettive che si agganciano sotto al coperchio, sulla calamita centrale, possono staccarsi se sollecitate in maniera errata o poste a sforzi eccessivi. E' sempre utile prestare massima attenzione se si aggiunge o pone cuscini o altri strumenti sopra la tavola propriocettiva durante il basculamento perchè è possibile scivolare o cadere.
- 4) Durante l'esecuzione di esercizi, non bisogna mai mettere le mani sotto la tavola, soprattutto quando si usa in basculamento di rollio o beccheggio. Inoltre serve sempre fare attenzione, qualora ci si sale sopra, di non inciampare, scivolare o eseguire azioni fisico motorie pericolose.
- 5) Nell'uso della tavola per attività propriocettive, può sempre presentarsi il rischio caduta, per tale motivo si consiglia sempre l'uso dello strumento in presenza di un operatore esperto che vigili durante l'esecuzione di ogni esercizio.
- 6) Usando il GKBOX® come se fosse un gradino si può inciampare o cadere da sopra, quindi prestare molta attenzione.
- 7) L'uso delle barre propriocettive oppure delle mezze sfere, consente di cambiare modalità di instabilità propriocettiva, ma a tal proposito, serve stare molto attenti nel capire se si hanno le abilità fisiche per affrontare tale esercizio.
- 8) Se si eseguono esercizi in slide della tavola usando una barra propriocettiva, c'è la possibilità che la stessa si stacca improvvisamente e tale situazione può diventare molto pericolosa e far cadere la persona che la sta utilizzando.
- 9) E' vietato l'uso del GKBOX® a persone che non hanno integre le facoltà cognitive, motorie e di salute in senso ampio, adatte al suo uso.
- 10) Consultare sempre un medico di fiducia prima di iniziare ogni attività fisico motoria con GKBOX®.

Note di sicurezza e manutenzione

La manutenzione del GKBOX® deve essere regolare ed è necessario accertarsi che le viti di assemblaggio non si allentino, o che parti di esso non siano usurate o possano staccarsi. In quel caso è necessario contattare Physiomood srl o il centro di assistenza tecnica dedicato, per chiedere la riparazione intera sostituzione.



GKBOX® non ha bisogno di molta manutenzione, ma è sempre bene accertarsi di tanto in tanto che la struttura sia ben integra e non scollata. Anche la gomma di copertura del piano può subire rotture, usure o altre deformazioni, quindi in questo caso va sostituita o riparata.



Fedeltà del prodotto

1. Physiomood srl o chi per essa non è responsabile per le azioni o utilizzo che viene impiegato GKBOX®.
2. Tutte le parti, essendo in legno o gomma, e anche se non si pone a contatto diretto alla fiamma, le parti, possono essere infiammabili, pertanto si sconsiglia di tenere la scatola vicino a fonti di calore o altre fonti di combustione.
3. GKBOX® nasce come scatola per riporre attrezzi e strumenti per eseguire esercizi ginnici, pertanto un suo uso diverso non può costituire motivo di mancata osservanza delle norme di sicurezza da parte dei costruttori o realizzatori.
4. Qualsiasi effetto spiacevole o infortunio che si può provocare durante l'uso di GKBOX®, non può in alcun modo essere imputabile a Physiomood srl e il suo direttivo, i costruttori o chi per essi.
5. L'uso in campo Medico e Riabilitativo è facoltà e scelta soggettiva dell'utilizzatore, che se ne prende in pieno ogni responsabilità, sia per un uso scorretto che per azioni insicure adottate durante le diverse pratiche ed esercitazioni fisiche utilizzando GKBOX®. Ad ogni modo, in questo caso, il suo utilizzo è fortemente raccomandato di avvalersi della consulenza di professionisti appositamente e propriamente formati e certificati.
6. Physiomood srl, organizza corsi di formazione per l'uso del GKBOX® e da indicazioni di sicurezza e manutenzione per un corretto utilizzo del prodotto.
7. Ogni utilizzatore, avvalendosi di GKBOX®, dovrebbe tener conto che si tratta di una scatola di legno e di una tavola che si trasforma in strumento propriocettivo allenante, pertanto vale sempre la regola del buon senso e responsabilità nel suo utilizzo.
8. Evitare di riporre GKBOX® in ripiani pericolosi o instabili, o di usarlo allenandosi in punti pericolosi superando i limiti di sicurezza.
9. Usare GKBOX® solo ed esclusivamente in ambienti sicuri, protetti e ben areati, oltre ad avere la certezza che in ogni occasione di pericolo ci sia una terza persona che possa soccorrevi, ma soprattutto, se si usa la tavola propriocettiva, dove può esserci un rischio sostanziale di caduta, dovete aver modo di aggrapparvi ad una spalliera o altra maniglia solida, che vi permette di non cadere.
10. In fine si raccomanda che l'uso di GKBOX® deve essere responsabile e in sicurezza, usato da soggetti sani e se il suo utilizzo è da parte di persone disabili o con limiti fisici e di malattia, solo il personale sanitario può indicarne le modalità di impiego.



<http://www.gkbox.it>
assistenza@gkbox.it
+39 0423 1981529
+39 351 8218147



Grazie di aver dato fiducia ai nostri prodotti, costruiti per essere semplici e pratici. Realizzati in Italia da Italiani, con lo scopo e intenzione di migliorare la qualità di vita e salute dei suoi utilizzatori.

Per qualsiasi altra informazione contattaci, saremo lieti di risponderle.